



el juego de los chakras

PRINT & PLAY · doble cara · prototipo casero



Cómo imprimir y montar

A doble cara

Imprime este PDF A DOBLE CARA, opción «voltear por el borde LARGO».
Las páginas de CARTAS ya están emparejadas: cada carta lleva su dorso justo detrás (las impares son las caras y las pares, los dorsos).

Recortar

Corta por las marcas de las esquinas. Cada carta mide 63,5 × 88,9 mm (tamaño póker).

Dado y manual

La hoja del DADO se imprime a una cara (su reverso queda en blanco): recorta los círculos de 1 cm y pégalos en un dado de 12 caras.

El MANUAL está al final (4 páginas A6 por hoja): recórtalo o léelo en pantalla.

Consejo: prueba primero con UNA hoja de cartas. Si cara y dorso no casan, cambia el volteo a «borde corto» e imprime de nuevo.



Raíz

MULADHARA · CHAKRA 1

SEGURIDAD

Pisas firme; el suelo te sostiene.



El suelo tiembla y dudas de tu propio sitio.

INSEGURIDAD

BLOQUEO



Raíz

MULADHARA · CHAKRA 1

ENRAIZAMIENTO

Tus raíces bajan hondo; nada te arranca.



Flotas sin tierra, buscando dónde pertenecer.

DESARRAIGO

BLOQUEO



Raíz

MULADHARA · CHAKRA 1

ESTABILIDAD

Te mantienes en pie aunque todo se mueva.



Cualquier viento te tumba y pierdes el centro.

INESTABILIDAD

BLOQUEO



Raíz

MULADHARA · CHAKRA 1

SALUD

Tu cuerpo responde y te acompaña.



El cuerpo te avisa de que algo pide cuidado.

MALESTAR

BLOQUEO



Raíz

MULADHARA · CHAKRA 1

SOLIDEZ

Eres firme por dentro; puedes apoyarte en ti.



Te sientes quebradizo, a punto de ceder.

FRAGILIDAD

BLOQUEO



Raíz

MULADHARA · CHAKRA 1

CONFIANZA

Te entregas al momento sin defenderte.



Sospechas antes incluso de mirar.

DESCONFIANZA

BLOQUEO



Raíz

MULADHARA · CHAKRA 1

GAÑAS DE VIVIR

La vida te empuja hacia delante con fuerza.



Te cuesta encontrar el impulso para seguir.

DESCANA

BLOQUEO



Raíz

MULADHARA · CHAKRA 1

DOMINIO DEL CUERPO

Habitas tu cuerpo y lo mueves a tu voluntad.



Tu cuerpo va por un lado y tú por otro.

DESCONTROL

BLOQUEO



Raíz

MULADHARA · CHAKRA 1

ASENTAMIENTO TERRENAL

Estás aquí, con los pies en la tierra.



Te pierdes en mil sitios menos en el presente.

DISPERSION

BLOQUEO



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



Raíz

MULADHARA · CHAKRA 1

VALOR

Avanzas aunque tiembles; das el paso.



El miedo te detiene antes de empezar.

MIEDO

BLOQUEO



Raíz

MULADHARA · CHAKRA 1

PERSISTENCIA

Sostienes el esfuerzo hasta el final.



Sueñas justo antes de que llegara el fruto.

ABANDONO

BLOQUEO



Raíz

MULADHARA · CHAKRA 1

SERENIDAD

Descansas en una calma que nada altera.



Una inquietud de fondo no te deja parar.

INQUIETUD

BLOQUEO



Sacro

SVADHISTHANA · CHAKRA 2

CREATIVIDAD

Las ideas fluyen y toman forma en tus manos.



Miras la página en blanco sin encontrar salida.

BLOQUEO CREATIVO

BLOQUEO



Sacro

SVADHISTHANA · CHAKRA 2

PLACER

Te permites gozar de lo que la vida ofrece.



Nada te sabe a nada; todo se apaga.

ANHEDONIA

BLOQUEO



Sacro

SVADHISTHANA · CHAKRA 2

SENSUALIDAD

Tus sentidos se abren y todo te roza.



Te cierras al contacto y todo se vuelve distante.

FRÍALDAD

BLOQUEO



Sacro

SVADHISTHANA · CHAKRA 2

DESEO

Algo dentro te llama y quieres ir hacia ello.



Ya no deseas nada y todo te da igual.

APATÍA

BLOQUEO



Sacro

SVADHISTHANA · CHAKRA 2

PASIÓN

Ardes por lo que haces, sin medias tintas.



Todo te resulta indiferente, sin fuego.

TIBIEZA

BLOQUEO



Sacro

SVADHISTHANA · CHAKRA 2

DISFRUTE

Disfrutas sin pedir permiso ni perdón.



Sientes que no mereces pasarlo bien.

CULPA

BLOQUEO



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



Sacro

SVADHISTHANA · CHAKRA 2

ÁVENTURÀ

Buscas lo nuevo y te lanzas a explorar.



Reptes lo de siempre por no arriesgar.

RUTINA

BLOQUEO



Sacro

SVADHISTHANA · CHAKRA 2

TERNURA

Tratas con suavidad lo que tocas.



Te endureces y no dejas entrar la caricia.

DUREZA

BLOQUEO



Sacro

SVADHISTHANA · CHAKRA 2

DIVERSIÓN

Juegas y te ríes sin vergüenza.



Todo pesa demasiado como para jugar.

RIGIDEZ

BLOQUEO



Sacro

SVADHISTHANA · CHAKRA 2

RÉNOVACIÓN

Dejas ir lo viejo y te renuevas.



Te aferras a lo que ya no da vida.

ESTANCAMIENTO

BLOQUEO



Sacro

SVADHISTHANA · CHAKRA 2

ABUNDANCIA

Sientes que hay de sobra para ti.



Vives con el miedo de que no alcanzas.

ESCASEZ

BLOQUEO



Sacro

SVADHISTHANA · CHAKRA 2

ENTREGA

Te das por completo a lo que amas.



Guardas para ti por miedo a perder.

RETENCIÓN

BLOQUEO



Plexo solar

MANIPURA · CHAKRA 3

VOLUNTAD

Decides y sostienes lo que decides.



Dejas que las cosas pasen sin elegir.

DESIDIA

BLOQUEO



Plexo solar

MANIPURA · CHAKRA 3

FUERZA

Tienes empuje para lo que te propones.



Te faltan las fuerzas justo cuando las necesitas.

DEBILIDAD

BLOQUEO



Plexo solar

MANIPURA · CHAKRA 3

CARISMA

Tu presencia ilumina la sala.



Te vuelves invisible incluso para ti.

INVISIBILIDAD

BLOQUEO



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



Plexo solar

MANIPURA · CHAKRA 3

INDIVIDUALIDAD

Eres tú, distinto y sin disculparte.



Te diluyes en lo que otros esperan de ti.

SUMISIÓN

BLOQUEO



Plexo solar

MANIPURA · CHAKRA 3

PODER DE TRANSFORMACIÓN

Cambias lo que no te sirve y creces.



Sientes que nada de lo que haces cambia algo.

IMPOTENCIA

BLOQUEO



Plexo solar

MANIPURA · CHAKRA 3

CONTROL DE TUS MIEDOS

Miras tu miedo de frente y sigues.



El miedo toma el mando y te paraliza.

PÁNICO

BLOQUEO



Plexo solar

MANIPURA · CHAKRA 3

CONTROL DE LA IRA

Sientes tu enfado sin que te arrastre.



La rabia estalla y luego te pesa.

IRA

BLOQUEO



Plexo solar

MANIPURA · CHAKRA 3

MOTIVACIÓN

Tienes un porqué que te pone en marcha.



No encuentras razones para moverte.

DESMOTIVACIÓN

BLOQUEO



Plexo solar

MANIPURA · CHAKRA 3

DIGNIDAD

Te respetas y pides ser respetado.



Aceptas menos de lo que mereces.

HUMILLACIÓN

BLOQUEO



Plexo solar

MANIPURA · CHAKRA 3

ÍMPETU

Te lanzas con brío hacia lo que quieres.



Te frenas justo antes de arrancar.

INHIBICIÓN

BLOQUEO



Plexo solar

MANIPURA · CHAKRA 3

ENERGÍA

Te sobra vitalidad para el día.



Arrastras un cansancio que no se va.

AGOTAMIENTO

BLOQUEO



Plexo solar

MANIPURA · CHAKRA 3

PRAGMATISMO

Ves lo que hay que hacer y lo haces.



Le das tantas vueltas que no haces nada.

INDECISIÓN

BLOQUEO



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



Corazón

ANAHATA · CHAKRA 4

AMOR INCONDICIONAL

Amas sin pedir nada a cambio.



Solo das cariño si recibes algo primero.

CÁLCULO
BLOQUEO



Corazón

ANAHATA · CHAKRA 4

COMPASIÓN

El dolor ajeno te mueve a acercarte.



El sufrimiento de otro te deja frío.

INDIFERENCIA
BLOQUEO



Corazón

ANAHATA · CHAKRA 4

GÉNEROSIDAD

Das de lo tuyo con alegría.



Cierras la mano y guardas solo para ti.

EGOÍSMO
BLOQUEO



Corazón

ANAHATA · CHAKRA 4

PERDÓN

Sueltas la herida y te liberas.



Cargas un agravio que no te deja avanzar.

RENCOR
BLOQUEO



Corazón

ANAHATA · CHAKRA 4

TOLERANCIA

Aceptas que el otro sea distinto.



Lo diferente te molesta y lo rechazas.

INTOLERANCIA
BLOQUEO



Corazón

ANAHATA · CHAKRA 4

ARMONÍA

Las cosas encajan a tu alrededor.



Todo choca y nada termina de cuadrar.

CONFLICTO
BLOQUEO



Corazón

ANAHATA · CHAKRA 4

ACEPTACIÓN

Acoges lo que hay sin pelear con ello.



Luchas contra lo que ya no puedes cambiar.

RESISTENCIA
BLOQUEO



Corazón

ANAHATA · CHAKRA 4

COMPREENSIÓN

Entiendes antes de opinar.



Juzgas sin haber querido entender.

JUICIO
BLOQUEO



Corazón

ANAHATA · CHAKRA 4

SABER DAR

Ofreces en el momento justo, sin ahogar.



Das de más o te niegas, sin dar con la medida.

DESMEDIDA
BLOQUEO



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



Corazón

ANAHATA · CHAKRA 4

EXPANSIÓN

Tu corazón se abre y abarca más.

Te encoges y te cierras al mundo.
CONTRACCIÓN
BLOQUEO



Corazón

ANAHATA · CHAKRA 4

PAZ

Habita en ti una calma serena.

Libras una batalla dentro de ti.
DESASOSIEGO
BLOQUEO



Corazón

ANAHATA · CHAKRA 4

ALEGRÍA

Una alegría sencilla te habita.

Una pena sorda te acompaña.
TRISTEZA
BLOQUEO



Garganta

VISHUDDHA · CHAKRA 5

EXPRESIÓN

Dices lo que sientes con claridad.

Te callas lo que necesitas decir.
MUTISMO
BLOQUEO



Garganta

VISHUDDHA · CHAKRA 5

ESCUCHA ACTIVA

Escuchas de verdad, sin preparar respuesta.

Oyes sin escuchar, esperando tu turno.
DESATENCIÓN
BLOQUEO



Garganta

VISHUDDHA · CHAKRA 5

VERDAD

Hablas desde lo que es cierto para ti.

Te escondes tras palabras que no sientes.
MENTIRA
BLOQUEO



Garganta

VISHUDDHA · CHAKRA 5

ASERTIVIDAD

Pones límites sin agredir.

Cedes tu voz para no molestar.
PASIVIDAD
BLOQUEO



Garganta

VISHUDDHA · CHAKRA 5

DON DE PALABRA

Encuentras la palabra justa en el momento.

Las palabras se te envuelven y no llegan.
ENREDO
BLOQUEO



Garganta

VISHUDDHA · CHAKRA 5

HONESTIDAD

Muestras lo que hay sin disfraz.

Aparentas algo que no eres.
FINGIMIENTO
BLOQUEO



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES

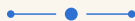


Garganta

VISHUDDHA · CHAKRA 5

SILENCIO

Sabes callar y habitar la quietud.



Lo llenas todo de ruido para no oírte.

RUIDO INTERIOR

BLOQUEO

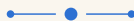


Garganta

VISHUDDHA · CHAKRA 5

SUAVIDAD

Tus palabras acarician al llegar.



Hablas con filo y hieres sin querer.

ASPEREZA

BLOQUEO



Garganta

VISHUDDHA · CHAKRA 5

EXPRESIÓN CORPORAL

Tu cuerpo dice lo que las palabras callan.



Te contienes y tu cuerpo se cierra.

RIGIDEZ

BLOQUEO



Garganta

VISHUDDHA · CHAKRA 5

LIBERACIÓN

Sueltas lo que llevabas dentro.



Te tragas lo que pide salir.

REPRESIÓN

BLOQUEO



Garganta

VISHUDDHA · CHAKRA 5

GENTILEZA

Tratas con delicadeza a quien tienes delante.



Respondes de mala manera sin darte cuenta.

BRUSQUEDAD

BLOQUEO



Garganta

VISHUDDHA · CHAKRA 5

RECONOCIMIENTO

Nombras lo bueno del otro en voz alta.



Callas lo que merecería ser reconocido.

MENOSPRECIO

BLOQUEO



Tercer ojo

AJNA · CHAKRA 6

INTUICIÓN

Algo dentro sabe, y le haces caso.



No distingues la corazonada del ruido.

CONFUSIÓN

BLOQUEO



Tercer ojo

AJNA · CHAKRA 6

PERCEPCIÓN

Captas lo que otros no ven.



Se te escapa lo que tienes delante.

CEGUERA

BLOQUEO



Tercer ojo

AJNA · CHAKRA 6

CLARIVIDENCIA

Ves más allá de lo evidente.



Una niebla te impide ver el fondo.

NIEBLA

BLOQUEO



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



Tercer ojo

AJNA · CHAKRA 6

CLARIDAD MENTAL

Tus ideas están ordenadas y limpias.



Tercer ojo

AJNA · CHAKRA 6

DISCERNIMIENTO

Separas lo esencial de lo accesorio.



Tercer ojo

AJNA · CHAKRA 6

IMAGINACIÓN

Imaginas mundos que aún no existen.

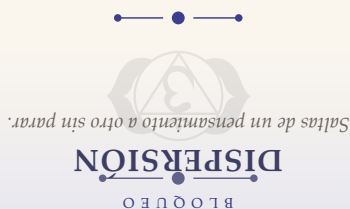


Tercer ojo

AJNA · CHAKRA 6

CONCENTRACIÓN

Tu atención se posa entera en una cosa.



Tercer ojo

AJNA · CHAKRA 6

VISIÓN DE FUTURO

Ves hacia dónde vas a largo plazo.



Tercer ojo

AJNA · CHAKRA 6

ANÁLISIS

Desmenuzas hasta entender el fondo.



Tercer ojo

AJNA · CHAKRA 6

LÓGICA

Unes las piezas con sentido.



Tercer ojo

AJNA · CHAKRA 6

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Lees lo que sientes tú y sienten los demás.



Tercer ojo

AJNA · CHAKRA 6

SABER QUIÉN ERES

Sabes quién eres y desde ahí decides.





इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



Corona

SAHASRARA · CHAKRA 7

ILUMINACIÓN

Una luz interior te muestra el camino.



Camminas a oscuras sin ver el sentido.

OSCURIDAD

BLOQUEO



Corona

SAHASRARA · CHAKRA 7

UNIDAD

Te sientes parte de un todo mayor.



Te vives solo y separado de todo.

SEPARACIÓN

BLOQUEO



Corona

SAHASRARA · CHAKRA 7

CONEXIÓN

Estás en contacto con algo más grande que tú.



El hilo con lo sagrado se ha cortado.

DESCONEXIÓN

BLOQUEO



Corona

SAHASRARA · CHAKRA 7

INSPIRACIÓN

Algo superior fluye a través de ti.



La fuente se ha secado y no llega nada.

SEQUÍA

BLOQUEO



Corona

SAHASRARA · CHAKRA 7

DEVOCIÓN

Entregas tu corazón a algo que te trasciende.



Nada te parece digno de entrega.

INDIFERENCIA

BLOQUEO



Corona

SAHASRARA · CHAKRA 7

FE

Confías en lo que no puedes ver.



La duda corre todo aquello en que creías.

DUDA

BLOQUEO



Corona

SAHASRARA · CHAKRA 7

GRACIA

Las cosas te llegan sin forzarlas.



Empujas contra corriente sin descanso.

FORCEJE

BLOQUEO



Corona

SAHASRARA · CHAKRA 7

ÉXTASIS

Te desbordas de gozo sin motivo.



Todo te sabe seco y sin brillo.

ARIDEZ ESPIRITUAL

BLOQUEO



Corona

SAHASRARA · CHAKRA 7

MEDITACIÓN

Descansas en el silencio interior.



La mente no calla y no hay reposo.

AGITACIÓN

BLOQUEO



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS
SPIRITUAL GAMES



Corona

SAHASRARA · CHAKRA 7

RÉALIZACIÓN

Sientes que estás cumpliendo tu sentido.



Un vacío te dice que falta algo esencial.

VACÍO

BLOQUEO



Corona

SAHASRARA · CHAKRA 7

ESPERANZA

Confías en que lo bueno está por venir.



No ves salida ni futuro posible.

DESESPERANZA

BLOQUEO



Corona

SAHASRARA · CHAKRA 7

VOLUNTAD ESPIRITUAL

Alineas tu vida con algo mayor que tú.



Vas a la deriva, sin un norte que te oriente.

SINSENTIDO

BLOQUEO



इष्टहृत्पलना

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS

SPIRITUAL GAMES



इष्टहृत्पलना

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS

SPIRITUAL GAMES



इष्टहृत्पलना

un viaje hacia tu interior

CHAKRAS

SPIRITUAL GAMES



REFLEXIÓN

Raíz

¿Qué es lo que te hace sentir seguro y firme en la vida, y cuánto de eso tienes ahora mismo? Compártelo en voz alta con el grupo y coge 1 armonizador del chakra raíz.

EXPERIENCIA



REFLEXIÓN

Raíz

¿En qué área de tu vida sientes que te falta suelo firme bajo los pies? Cuéntalo en voz alta al grupo y coge 1 armonizador del chakra raíz.

EXPERIENCIA



PRUEBA

Raíz

Recuerda y narra una situación en la que supiste sostener la calma sin dejar que la ira te dominara. Si lo logras en menos de un minuto, coge 1 armonizador del chakra raíz; si no, bloqueas tu chakra raíz.

EXPERIENCIA



PRUEBA

Raíz

Ponte en pie, planta los pies con firmeza y mantén treinta segundos de respiración lenta, sin moverte ni hablar. Si lo consigues, coge 1 armonizador del chakra raíz; si no, bloqueas tu chakra raíz.

EXPERIENCIA



PRUEBA

Raíz

Haz diez sentadillas o un estiramiento completo del cuerpo, con atención plena a cada movimiento. Si lo completas, coge 1 armonizador del chakra raíz; si no, bloqueas tu chakra raíz.

EXPERIENCIA



REFLEXIÓN

Sacro

¿Cuándo fue la última vez que te permitiste disfrutar de algo solo por placer, sin culpa? Responde en voz alta ante el grupo y coge 1 armonizador del chakra sacral.

EXPERIENCIA



REFLEXIÓN

Sacro

¿Qué parte de tu creatividad sientes dormida o sin espacio para expresarse? Compártelo en voz alta con el grupo y coge 1 armonizador del chakra sacral.

EXPERIENCIA



PRUEBA

Sacro

Inventa sobre la marcha una pequeña rima, un dibujo o una historia breve para deleitar al grupo. Si te atreves y lo haces, coge 1 armonizador del chakra sacral; si no, bloqueas tu chakra sacral.

EXPERIENCIA



PRUEBA

Sacro

Recuerda y narra un momento en el que tu creatividad te sacó de un apuro. Si lo consigues en menos de un minuto, coge 1 armonizador del chakra sacral; si no, bloqueas tu chakra sacral.

EXPERIENCIA



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES

**PRUEBA***Sacro*

Cierra los ojos y describe con detalle tres sensaciones agradables que percibas ahora mismo en tu cuerpo. Si lo logras, coge 1 armonizador del chakra sacral; si no, bloqueas tu chakra sacral.

EXPERIENCIA

**REFLEXIÓN***Plexo solar*

¿Qué es lo que más valoras de ti mismo y sin embargo te cuesta reconocer en voz alta? Dilo ante el grupo y coge 1 armonizador del chakra del plexo solar.

EXPERIENCIA

**REFLEXIÓN***Plexo solar*

¿Qué miedo te está frenando ahora mismo para actuar como querías? Cuéntalo en voz alta al grupo y coge 1 armonizador del chakra del plexo solar.

EXPERIENCIA

**PRUEBA***Plexo solar*

Pide a cada compañero una crítica constructiva sobre ti y recíbelas en silencio, solo dando las gracias. Si aguantas sin justificarte, coge 1 armonizador del chakra del plexo solar; si no, bloqueas tu chakra del plexo solar.

EXPERIENCIA

**PRUEBA***Plexo solar*

Recuerda y narra una vez en la que venciste tu miedo y actuaste con valentía. Si lo consigues en menos de un minuto, coge 1 armonizador del chakra del plexo solar; si no, bloqueas tu chakra del plexo solar.

EXPERIENCIA

**PRUEBA***Plexo solar*

Ponte de pie, erguido, y afirma con voz firme algo que vas a lograr respecto a tu tema. Si lo haces con convicción, coge 1 armonizador del chakra del plexo solar; si no, bloqueas tu chakra del plexo solar.

EXPERIENCIA

**REFLEXIÓN***Corazón*

¿A quién necesitas perdonar —quizá a ti mismo— para aligerar tu corazón? Compártelo en voz alta con el grupo y coge 1 armonizador del chakra del corazón.

EXPERIENCIA

**REFLEXIÓN***Corazón*

¿Qué sientes de verdad, en el corazón, respecto al tema que has planteado? Exprésalo en voz alta ante el grupo y coge 1 armonizador del chakra del corazón.

EXPERIENCIA

**PRUEBA***Corazón*

Elige a un jugador y dile en voz alta algo sincero que aprecies de su carácter. Si lo haces de corazón, coge 1 armonizador del chakra del corazón; si no, bloqueas tu chakra del corazón.

EXPERIENCIA



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS
SPIRITUAL GAMES

**PRUEBA***Corazón*

Recuerda y narra un momento en el que actuaste plenamente desde el amor, sin esperar nada a cambio. Si lo consigues en menos de un minuto, coge 1 armonizador del chakra del corazón; si no, bloqueas tu chakra del corazón.

EXPERIENCIA

**PRUEBA***Corazón*

Cuenta un éxito reciente y recibe las felicitaciones del grupo con los brazos abiertos y en silencio, sin restarte mérito. Si lo logras, coge 1 armonizador del chakra del corazón; si no, bloqueas tu chakra del corazón.

EXPERIENCIA

**REFLEXIÓN***Garganta*

¿Qué es eso que llevas tiempo callando y necesitarías decir en voz alta? Compártelo con el grupo y coge 1 armonizador del chakra de la garganta.

EXPERIENCIA

**REFLEXIÓN***Garganta*

¿Comunicas de verdad lo que sientes, o sueles adaptarte a lo que esperan de ti? Responde en voz alta ante el grupo y coge 1 armonizador del chakra de la garganta.

EXPERIENCIA

**PRUEBA***Garganta*

Formula una afirmación positiva sobre tu tema y repítela cinco veces en voz alta, clara y con sentido. Si lo consigues, coge 1 armonizador del chakra de la garganta; si no, bloqueas tu chakra de la garganta.

EXPERIENCIA

**PRUEBA***Garganta*

Recuerda y narra una vez en la que lograste expresar justo lo que querías en el momento adecuado. Si lo consigues en menos de un minuto, coge 1 armonizador del chakra de la garganta; si no, bloqueas tu chakra de la garganta.

EXPERIENCIA

**PRUEBA***Garganta*

Escucha en silencio a un compañero durante un minuto y luego resume lo que ha dicho sin añadir nada tuyo. Si lo logras con fidelidad, coge 1 armonizador del chakra de la garganta; si no, bloqueas tu chakra de la garganta.

EXPERIENCIA

**REFLEXIÓN***Tercer ojo*

¿Recuerdas alguna vez en que ignoraste tu intuición y luego resultó que tenía razón? Cuéntalo en voz alta al grupo y coge 1 armonizador del chakra del tercer ojo.

EXPERIENCIA

**REFLEXIÓN***Tercer ojo*

Si imaginas tu tema ya resuelto, ¿qué es lo primero que ves? Descríbelo en voz alta ante el grupo y coge 1 armonizador del chakra del tercer ojo.

EXPERIENCIA



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES

**PRUEBA***Tercer ojo*

Un compañero piensa un número del 1 al 3; concéntrate y di el tuyo. Si tu intuición acierta, coge 1 armonizador del chakra del tercer ojo; si no, bloqueas tu chakra del tercer ojo.

EXPERIENCIA

**PRUEBA***Tercer ojo*

Recuerda y narra una situación en la que hacer caso a tu intuición te llevó por el buen camino. Si lo consigues en menos de un minuto, coge 1 armonizador del chakra del tercer ojo; si no, bloqueas tu chakra del tercer ojo.

EXPERIENCIA

**PRUEBA***Tercer ojo*

Con los ojos cerrados, lleva la atención al entrecejo y describe durante diez segundos una imagen de tu futuro resuelto. Si lo logras, coge 1 armonizador del chakra del tercer ojo; si no, bloqueas tu chakra del tercer ojo.

EXPERIENCIA

**REFLEXIÓN***Corona*

¿De qué manera te sientes conectado con algo más grande que tú? Filosofalo en voz alta ante el grupo y coge 1 armonizador del chakra corona.

EXPERIENCIA

**REFLEXIÓN***Corona*

¿Qué sentido más profundo puede tener para tu vida el tema que has planteado? Compártelo en voz alta con el grupo y coge 1 armonizador del chakra corona.

EXPERIENCIA

**PRUEBA***Corona*

Permanece en silencio, con los ojos cerrados y en calma, hasta tu siguiente turno; el grupo susurrará para respetarte. Si lo consigues, coge 1 armonizador del chakra corona; si no, bloqueas tu chakra corona.

EXPERIENCIA

**PRUEBA***Corona*

Recuerda y narra un momento en el que te sentiste plenamente en paz y conectado con el todo. Si lo consigues en menos de un minuto, coge 1 armonizador del chakra corona; si no, bloqueas tu chakra corona.

EXPERIENCIA

**PRUEBA***Corona*

Junta las palmas en el pecho, cierra los ojos y sostén diez respiraciones profundas sintiendo cielo y tierra. Si mantienes la quietud, coge 1 armonizador del chakra corona; si no, bloqueas tu chakra corona.

EXPERIENCIA

**COMODÍN**

Elige a un jugador y desbloquea uno de sus chakras que estén bloqueados en este momento.

EXPERIENCIA



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES

**COMODÍN**

Te sientes en conexión con todos: libera las piedras de todos tus compañeros, aunque no puedas soltar las tuyas.



EXPERIENCIA

**COMODÍN**

Escribe una frase con una intención clara y triunfadora sobre tu tema. Léela tres veces con una mano en el corazón y coge 1 armonizador del chakra que elijas.



EXPERIENCIA

**COMODÍN**

Haz un cumplido sincero a cada uno de tus compañeros y regala 1 armonizador, del chakra que prefieras, a quien tú quieras.



EXPERIENCIA

**COMODÍN**

Si alguien ha mirado el móvil desde que empezó la partida, debe apagarlo o ponerlo en modo avión hasta que la partida termine.



EXPERIENCIA

**COMODÍN**

Proyecta en voz alta un futuro en el que tu tema ya está resuelto y cuenta cómo te hace sentir. Coge 1 armonizador del chakra que elijas.



EXPERIENCIA

**COMODÍN**

Nombra una formación o habilidad que podrías aprender para estar mejor situado ante tu tema. Coge 1 armonizador del chakra que elijas.



EXPERIENCIA



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनऱ

un viaje hacia tu interior

EXPERIENCIAS

SPIRITUAL GAMES

PIEDRA

Miedo

¿De qué te protege y de qué te priva?



PIEDRA

Ansiedad

¿Qué futuro estás viviendo antes de tiempo?



PIEDRA

Angustia

¿Dónde la notas en el cuerpo ahora mismo?



PIEDRA

Ira

¿Qué límite tuyo se ha cruzado?



PIEDRA

Culpa

¿Qué te reprochas, y sigue siendo justo?



PIEDRA

Vergüenza

¿Ante qué mirada te encoges?



PIEDRA

Tristeza

¿Qué pérdida está pidiendo ser sentida?



PIEDRA

Dolor

¿Qué necesita ese dolor para empezar a sanar?

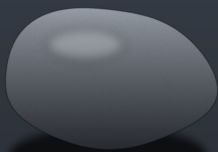


PIEDRA

Envidia

¿Qué deseo tuyo señala lo ajeno?

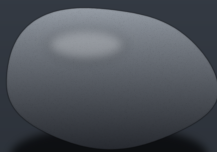




इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

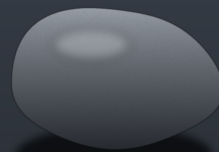
PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

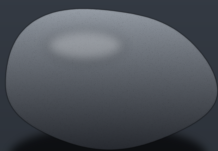
PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

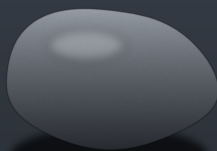
PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

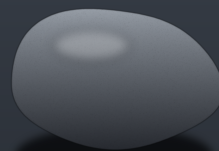
PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

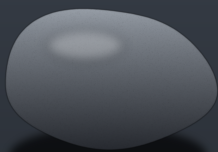
PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

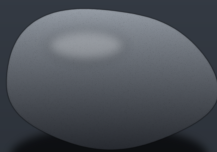
PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

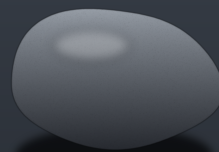
PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES

PIEDRA

Celos

¿Qué temes perder, y es tan tuyo como crees?



PIEDRA

Odío

¿Qué herida late debajo?



PIEDRA

Rencor

¿Cuánto pesa seguir cargándolo?



PIEDRA

Desconfianza

¿Cuándo dejó de ser prudencia?



PIEDRA

Asco

¿Qué te pide alejarte para cuidarte?



PIEDRA

Inferioridad

¿Con quién te estás comparando?



PIEDRA

Humillación

¿Quién decidió tu valor por ti?



PIEDRA

Arrepentimiento

¿Qué aprendiste que entonces no sabías?

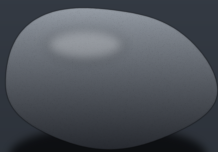


PIEDRA

Insatisfacción

¿Qué te falta de verdad, y qué solo lo parece?

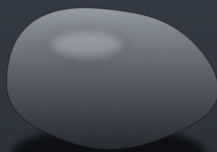




इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

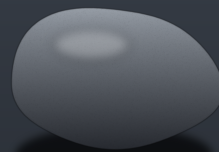
PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

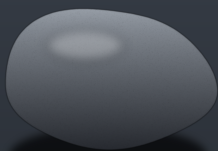
PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

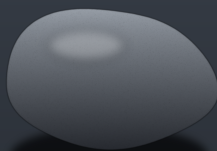
PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

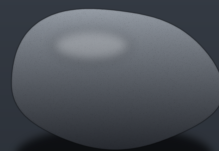
PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

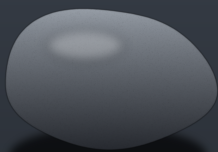
PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

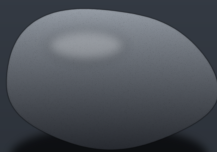
PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

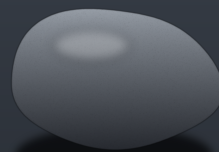
PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनः

un viaje hacia tu interior

PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES

PIEDRA

Pesimismo

¿Y si no todo fuera a salir mal?



PIEDRA

Apatía

¿Qué se apagó, y cuándo?



PIEDRA

Estrés

*¿Qué estás sosteniendo que no
te toca a ti solo?*





इपइहपलना

un viaje hacia tu interior

PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलना

un viaje hacia tu interior

PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES



इपइहपलना

un viaje hacia tu interior

PIEDRAS
SPIRITUAL GAMES

ÁNGEL



Te protege de la próxima
piedra o bloqueo con

Luz

Se usa una vez y se devuelve.

ÁNGEL DE LA GUARDA

ÁNGEL



Te protege de la próxima
piedra o bloqueo con

Gracia

Se usa una vez y se devuelve.

ÁNGEL DE LA GUARDA

ÁNGEL



Te protege de la próxima
piedra o bloqueo con

Paz

Se usa una vez y se devuelve.

ÁNGEL DE LA GUARDA

ÁNGEL



Te protege de la próxima
piedra o bloqueo con

Esperanza

Se usa una vez y se devuelve.

ÁNGEL DE LA GUARDA



इपइहपलनव

un viaje hacia tu interior

ÁNGELES

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनव

un viaje hacia tu interior

ÁNGELES

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनव

un viaje hacia tu interior

ÁNGELES

SPIRITUAL GAMES



इपइहपलनव

un viaje hacia tu interior

ÁNGELES

SPIRITUAL GAMES



SELLADO

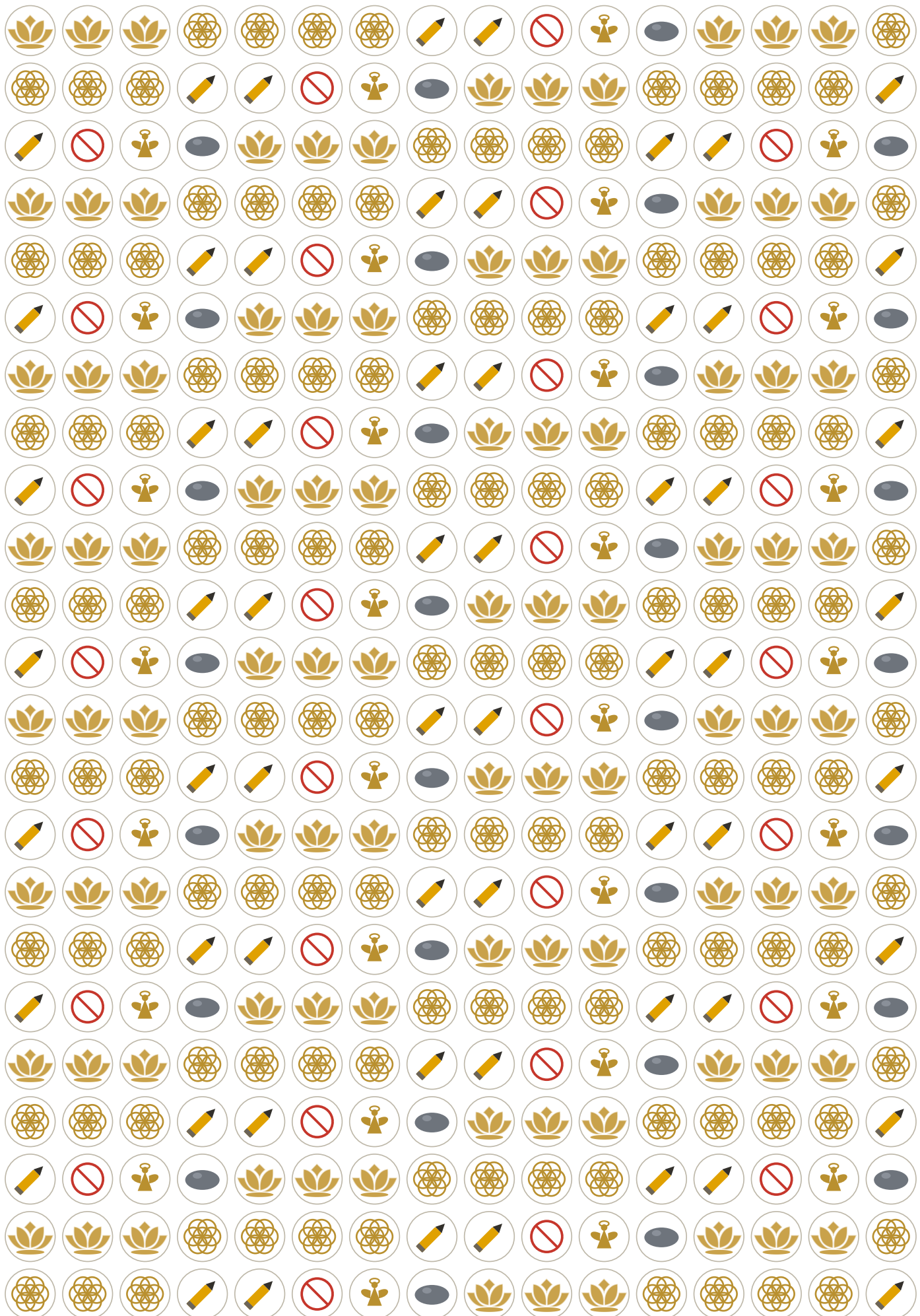
cómo se usa

Carta común del grupo, en el
centro de la mesa.

Cuando todos armonicéis un
mismo chakra, se sella: colocad
su marcador sobre la rueda.

*Un chakra sellado ya no se bloquea
ni cambia.*

Selláis los siete y ganáis, juntos.





सुशुम्ना

el juego de los chakras

MANUAL DEL JUEGO

un viaje hacia tu interior

SPIRITUAL GAMES

¿Qué son los chakras?

«Chakra» significa «rueda que gira»: siete centros de energía que unen cielo y tierra. Basta su color y su ámbito:



Corona · unidad



Tercer ojo · intuición



Garganta · comunicación



Corazón · amor



Plexo solar · voluntad



Sacro · creatividad



Raíz · arraigo

2

El juego, en breve

Sushumna es COOPERATIVO. No hay tablero ni recorrido: el camino es tu propio canal central, con tus siete chakras.

Entre todos vais armonizando y trabajando hasta SELLAR los siete chakras del grupo.

Habrà trabajo interior y también momentos ligeros. Tomad notas para una puesta en común final.

Objetivo: sellar los 7, juntos.

3

Componentes

- Baraja de Chakras — 84 cartas.
- Baraja de Experiencias — 42 cartas.
- Baraja de Piedras — 21 cartas.
- 4 cartas de Ángel.
- 1 carta de Sellado + 7 marcadores.
- El Dado de la Vida (12 caras).

Tu reserva: como máximo 5 cartas sobre la mesa, además de las de tu canal.

4

Preparación

- 1 Cada jugador plantea un TEMA propio (algo que quiera entender) y lo comparte. Ten papel para notas.
- 2 Baraja por separado Chakras, Experiencias y Piedras, boca abajo. Pon la carta de Sellado en el centro; aparta Ángeles y marcadores.
- 3 Si queréis, haced una breve invocación según vuestras creencias.
- 4 Empieza quien haya meditado por última vez o tenido un sueño especial.

El turno · el Dado

Tira el Dado de la Vida y resuelve su símbolo:



Chakra ×3

Roba al azar la carta superior de Chakras: un armonizador de ese color. Colócala al derecho en tu canal o guárdala.



Experiencia ×4

Roba la carta superior de Experiencias y haz lo que indique.



Observa y escribe ×2

No robas nada. Te detienes: observa la partida y anota una reflexión (pág. 10).

El turno · el Dado



Bloqueo ×1

Roba al azar de Chakras: ese chakra se bloquea (carta invertida). Anúlalo descartando un armonizador del mismo color.



Ángel ×1

Toma una carta de Ángel y dásela a otro jugador que aún no tenga.



Piedra ×1

Roba la carta superior de Piedras a tu reserva.

Intercambio: los armonizadores se dan e intercambian por acuerdo, en cualquier momento. Las piedras no.

El canal

Tus cartas van sobre la mesa, delante de ti, en siete niveles: de Raíz (abajo) a Corona (arriba).

- **Armonizado:** carta de ese color AL DERECHO.
- **Bloqueado:** carta INVERTIDA en ese nivel.
- **Neutro:** el nivel está vacío.

Anular un bloqueo: descarta la carta invertida junto a un armonizador del mismo color.

El sellado y el fin

Al final de cada turno, todo chakra que TODOS tengáis armonizado queda SELLADO por el grupo: poned su marcador en la carta de Sellado.

Un chakra sellado ya no se bloquea ni cambia.

La partida termina cuando los siete están sellados. Cerrad con una puesta en común: cada quien relee sus notas y comparte qué le devuelve el juego.

La reflexión guiada

Es el corazón del juego. Se activa en «Observa y escribe» y al sellar cada chakra. Anota en tu papel:

- 1 *¿Qué palabra —don o bloqueo— te ha resonado, y por qué?*
- 2 *¿Qué configuración o momento te ha incomodado?*
- 3 *¿Qué te devuelve esto sobre el tema que planteaste?*

Las cartas, de un vistazo

Chakra

doble: don al derecho y bloqueo invertido al pie. Es tu armonizador.

Experiencia

reflexión, prueba o comodín; propone el trabajo interior.

Piedra

una emoción a observar; un lastre que ocupa reserva.

Ángel

protege de la próxima piedra o bloqueo (Luz · Gracia · Paz · Esperanza).

Sellado

carta común del grupo; su rueda recibe los marcadores.



www.spiritualgames.es

SPIRITUAL GAMES

un viaje hacia tu interior

